

Heilungsraum für das kollektive Weibliche

mit Susanne Brian

Nach dem geistigen Eintauchen in das Bewusstsein um kollektive Verletzungen des Schoßraumes und sein Potential für uns Frauen, wird es die Möglichkeit geben, tiefer in das Erfahren des eigenen Schoßraumes zu sinken. Gemeinsam bauen wir in einem Ritual einen Raum auf, in dem sich das Innere unseres Schoßes ausdrücken kann - indem er sichtbar und hörbar wird in Bewegung und Stimme.

Beim Authentic Ritual formiert sich ein Außenkreis mitfühlender Zeuginnen, die eine Art Container für Transformation bilden, sowie ein Innenraum der Bewegenden und Tönenden, die sich für Transformation und Heilung zur Verfügung stellen.

Im sicheren Rahmen dieses Settings und im Schutzkreis der wachen Zeuginnen versenken sich die Bewegenden mit Atem und Aufmerksamkeit in den Schoß, um dann von dort aus den Impulsen, die aufsteigen wollen, in Bewegungen und Tönen zu folgen. Es geht darum, sich der Leere und dem Nicht-Wissen hinzugeben im Vertrauen darauf, dass unsere Zellen und das Große Bewusstsein, mit dem wir durch den Atem verbunden sind, mehr wissen als der kontrollierende Verstand.

So können wir uns der natürlichen Bewegung der (individuellen wie kollektiven) Seele nach Heilung anvertrauen. Alles darf auftauchen - es kann lustvoll und schmerzlich, wild und zart sein. Wunden - persönlich empfundene, wie die der Erde - dürfen sich ausdrücken und in Freude und Kraft wandeln. Wir dürfen uns von dem Humor und der Weisheit des Universums anstecken lassen.

In einer abschließenden Feed-Back-Runde können Erlebtes und aus dem Unterbewussten Aufgestiegenes ins Bewusstsein gehoben und damit noch tiefer in unser Sein integriert werden.